



Автономное учреждение дополнительного профессионального образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
«Институт развития образования»
Региональный центр
психолого-педагогической помощи
и сопровождения

ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. СМИ КАК ФАКТОР СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Охочинская Наталья Сергеевна,
психолог регионального центра
психолого-педагогической помощи и сопровождения

ФАКТОРЫ, УСИЛИВАЮЩИЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ:

- помещение репортажей о суициде на первые полосы изданий,
- использование крупного шрифта,
- указание на суицид в заголовке,
- дополнение репортажа фотографиями с места трагедии,
- регулярность освещения случаев конкретных суицидальных актов,
- романтизация суицида,
- представление его как «неожиданного акта совершенно здорового человека»,
- придание событию сенсационного оттенка,
- подробное описание суицидов известных лиц

ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ?

БУЛЛИНГ - запугивание, унижение, травля, физический или психологический террор, направленный на то, чтобы вызвать у другого страх и тем самым подчинить его себе.



КИБЕРБУМИНГ

КИБЕРБУЛЛИНГ –
агрессивное
умышленное
действие,
совершаемое с
использованием
электронных форм
контакта,
повторяющееся
неоднократно в
отношении жертвы,
которая не может
защитить себя.



ЖЕРТВЫ КИБЕРБУЛЛИНГА

- ✓ пугливы, чувствительны, замкнуты и застенчивы;
- ✓ тревожны, неуверены в себе, несчастны;
- ✓ склонны к депрессии и чаще своих ровесников думают о самоубийстве;
- ✓ не имеют ни одного близкого друга.

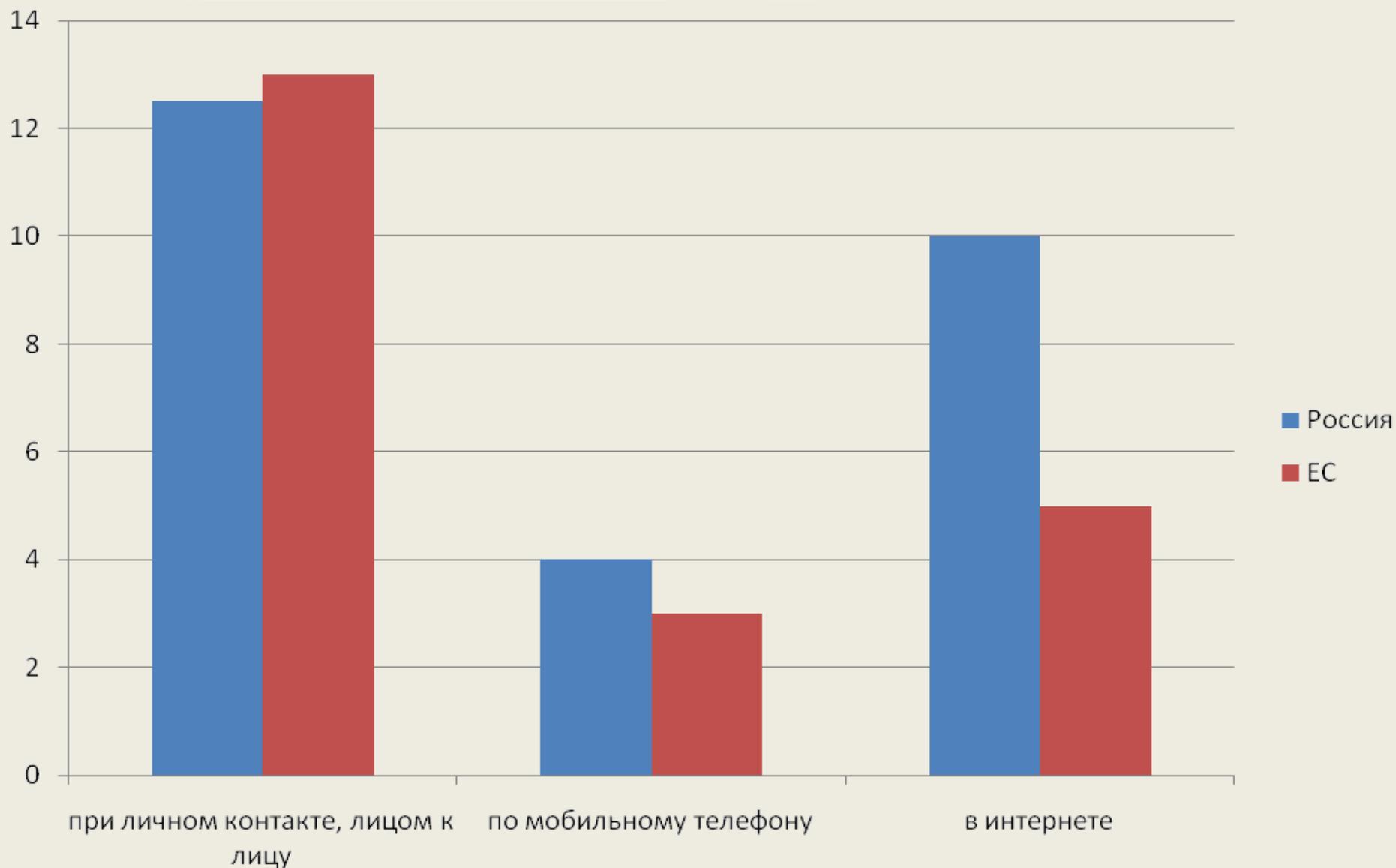


ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

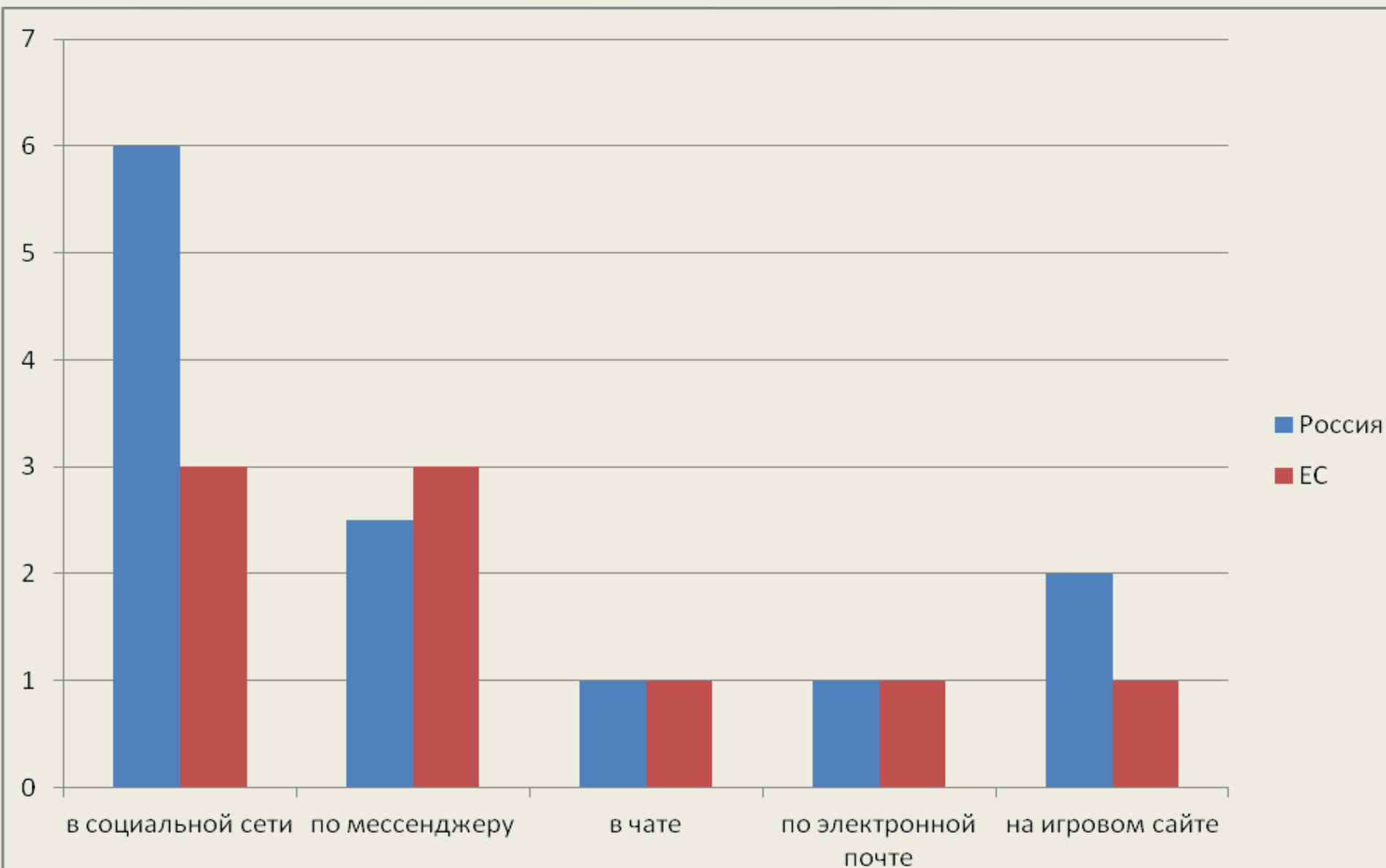
КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ РЕБЕНОК В
РОССИИ, ПОЛЬЗУЮЩИЙСЯ
ИНТЕРНЕТОМ, - ЖЕРТВА
КИБЕРБУЛЛИНГА .



РОССИЙСКИЕ ШКОЛЬНИКИ ПОДВЕРГАЮТСЯ БУЛЛИНГУ В ИНТЕРНЕТЕ ПОЧТИ ТАК ЖЕ ЧАСТО, КАК В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ.



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ – САМОЕ ПОПУЛЯРНОЕ МЕСТО КИБЕРБУЛЛИНГА



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА

1. Объясните детям, что при общении в Интернете они должны быть дружелюбными с другими пользователями. Ни в коем случае не стоит писать резкие и оскорбительные слова – читать грубости так же неприятно, как и слышать.

2. Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия других пользователей. Лучший способ испортить хулигану его выходку – отвечать ему полным игнорированием.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА

3. Если у вас есть информация, что кто-то из друзей или знакомых вашего ребенка подвергается кибербуллингу, то сообщите об этом классному руководителю или школьному психологу – необходимо принять меры по защите ребенка.

4. Объясните детям, что личная информация, которую они выкладывают в Интернете, может быть использована агрессорами против них.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА

5. Помогите ребенку найти выход из ситуации – практически на всех форумах и сайтах есть возможность заблокировать обидчика, написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаления странички.

6. Поддерживайте доверительные отношения с вашим ребенком, чтобы вовремя заметить, если в его адрес начнет поступать агрессия или угрозы. Наблюдайте за его настроением во время и после общения с кем-либо в Интернете.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА

7. Убедитесь, что оскорбления из Сети не перешли в реальную жизнь. Если поступающие угрозы являются достаточно серьезными, касаются жизни или здоровья ребенка, а также членов вашей семьи, то вы имеете право на защиту со стороны правоохранительных органов, а действия обидчиков могут попадать под статьи действия уголовного и административного кодексов о правонарушениях.



Нормативно-правовые акты по вопросам безопасности детей в Интернете

**Закон Российской Федерации
« Об образовании»**

**Гос. программа РФ
«Информационное общество
(2011-2020 годы)»
(утверждена распоряжением
Правительства
РФ от 20 октября
2010 г. № 1815)**

**436-ФЗ от 29.12.2010г.
«О защите детей от информации,
причиняющей вред их
здоровью и развитию»**

ЛИНИЯ ПОМОЩИ «ДЕТИ ОНЛАЙН»

Если Ваш ребенок столкнулся с кибербуллингом, Вы можете обратиться в службу телефонного консультирования по проблемам безопасного использования Интернета и мобильной связи, где Вам дадут рекомендации и подскажут, куда и в какой форме обратиться по данной проблеме.



ДЕТИ ОНЛАЙН
8-800-250-00-15
ЛИНИЯ ПОМОЩИ

ТЕМА БУЛМИНГА В ИНТЕРНЕТЕ



www.bullying.org,
www.bullyonline.org,
www.bullying.co.uk,
www.nobully.org.nz,
www.bullying

СЕТЕВЫЕ СУИЦИДЫ И «ГРУППЫ СМЕРТИ»



С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ?



Мурсалиева Г. Группы смерти. С детьми в социальных сетях работают системно и планомерно, шаг за шагом подталкивая к последней черте. Как родителям распознать надвигающуюся беду //Новая газета. - 16 мая 2016 года

СОДЕРЖАНИЕ СТАТЬИ

- Статья представляет собой описание расследования, проведённого матерью 12-летней Ангелины Давыдовой, покончившей с собой 25 декабря 2015 г. в Рязани .
- Согласно ему, девочка была принуждена к сведению счётов с жизнью группой неизвестных, действовавших через суицидальные группы в социальной сети «ВКонтакте» (упоминаются такие группы, как «Разбуди меня в 4:20», «Море китов», «f57», «Тихий дом» и другие).

ХРОНОЛОГИЯ «ГРУПП СМЕРТИ»: ПОЯВЛЕНИЕ КУМИРА И ИНТЕРНЕТ-МЕМА

- 23 ноября 2015 года во «ВКонтакте» и других сайтах появляются фотографии бросившейся под поезд 16-летней студентки колледжа из Уссурийска Ренаты Камболиной известной в социальной сети как Рина Паленкова.
- Непосредственно перед совершением самоубийства девушка делает «селфи» на фоне проезжающего поезда и выкладывает их на страницы с подписью «ня. пока.».
- В интернете распространяются фотографии и мемы с соответствующим чёрным юмором, использующие слова «Рина» и «Ня. пока».



«МОРЕ КИТОВ»

- **Море Китов** – администратор и активный участник ряда сообществ ВКонтакте, относящихся к так называемой «суицидальной секте» F57, выдавая себя за администратора группы. Стал известен в мае 2016 года после публикации в «Новой газете». Отождествляется с 20-летним жителем Краснодара *Филиппом Человым*.
- Время действия - 6.11. - 8.12.2015 г.: распространение постов депрессивного и суицидального содержания в различные группы F57.
- 4.12.2015 г. Море Китов создал одноимённую группу, которая за считанные часы набрала популярность, однако была заблокирована на следующий день. В этой группе в том числе присваивались номера, по которым, по сюжету «игры», посчитанным указывался день и способ суицида.



АКТИВАЦИЯ СТАРЫХ ГРУПП

- группы, связанные с крипи-квестами (creepy threads) - жанр творчества в сети Интернет, разнообразные «страшные истории» и ужасающие видео)



АКТИВАЦИЯ СТАРЫХ ГРУПП: «ТИХИЙ ДОМ»

- Тихий Дом - успешный проект Synthetical Science в сфере мемопроектирования, возникший в 2010 году. Авторы данного проекта утверждали, что «Тихий Дом» является последней точкой на дне сети. Попавший в «Тихий Дом» человек по легенде должен был познать истину и исчезнуть. Позже легенда приобрела новые мистические детали и подробности, а «Тихий Дом» стал символом непризнанной части мира.



ОТ F57 К ДРУГИМ ГРУППАМ

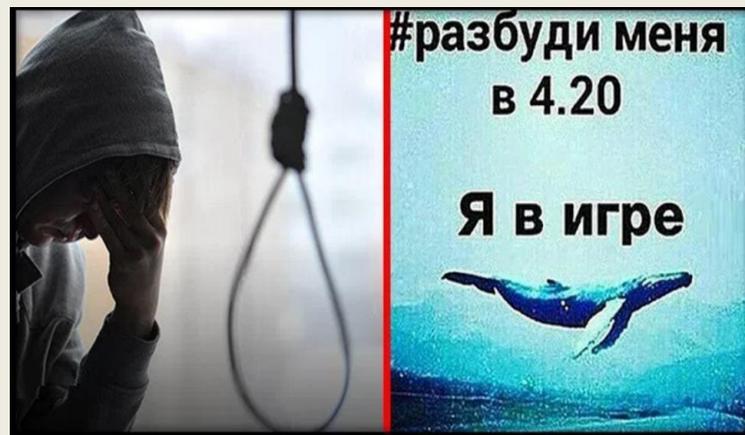
- В конце января 2017 года в пабликах Вконтакте и в СМИ появляются первые сообщения о том, что игра состоит именно из 50 заданий, которые играющий выполняет, отчитываясь по их итогам фотографиями. Самыми известными из этого «списка» являются рисунок кита (на бумаге или руке), вырезание кита или «суицидального» тэга на руке бритвой и прослушивание депрессивной музыки. Пятидесятым заданием оказывается собственно суицид - чаще всего прыжок с крыши.



50 ЗАДАНИЙ

Ну вот какие задания..

1. На руке лезвием вырезать f57
 2. Проснуться в 4:20 и смотреть страшные видео
 3. Порезать в длину вен руку (не глубоко) только три пореза
 4. Нарисовать кита на листочке
 5. Если ты готов стать китом пишешь на ноге лезвием "да", если нет, то делаешь со своей рукой все что хочешь (делаешь много порезов и так далее)
 6. С шифром
 7. Выцарапать f40
 8. Написать в статусе #я кит
 9. Должен перебороть свой страх
 10. Встать в 4:20 и пойти на крышу
 11. Надо выцарапать кита на руке (или сделать рисунок на руке)
 12. Целый день смотреть страшные видео
 13. Слушать музыку которую они тебе присылают
 14. Порезать губу
 15. Тыкать руку иголкой
 16. Сделать себе больно
 17. Пойти на крышу самую большую и стоять на краю
 18. Залезть на мост
 19. Залезть на кран
 20. Проверяют на доверие
 21. Надо по скайпу поговорить с китом
 22. Сидеть вниз ногами на крыше
 23. Опять задания с шифром
 24. Секретное задание
 25. Встретится с китом
 26. Тебе говорят дату смерти и ты должен смириться
 27. В 4:20 пойдешь на рельсы
 28. Не с кем не общаться
 29. Дать глыву что ты кит
- С 30-49 ты каждый день в 4:20 просыпаешься, смотришь видео, слушаешь музыку, и каждый день делаешь по одному порезу на руке, разговариваешь с китом.
50. Спрыгиваешь или вешаешься.



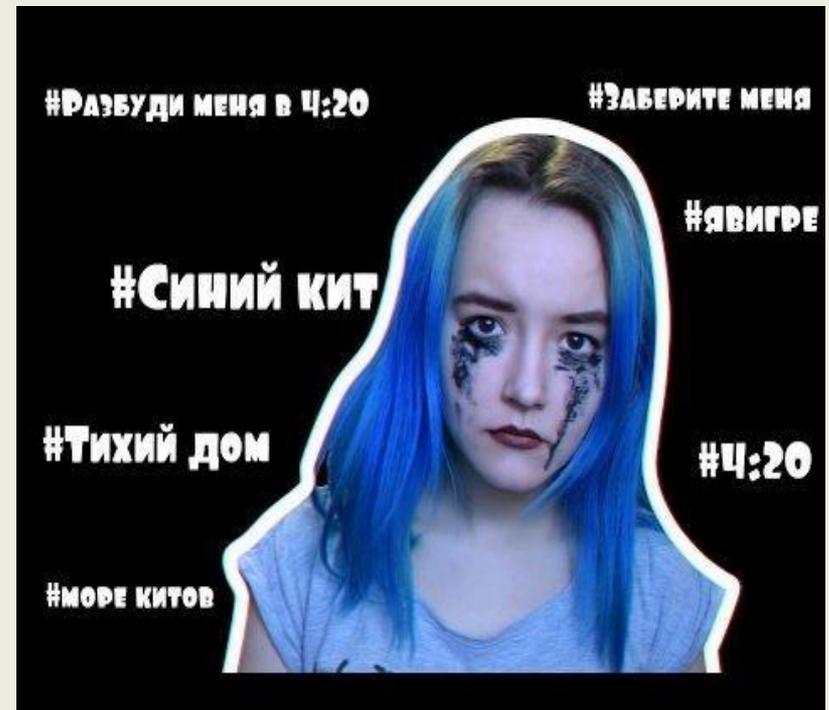
НОВЫЕ АДМИНИСТРАТОРЫ

- После отхода изначальных администраторов групп от темы их место занимают пользователи «Адам Бер», «Филипп Лис» и «Мирон Сетх».
- Центральной фигурой называют Филиппа Будейкина (арестован 16 ноября 2016 года, осужден 8 июля 2017)



БИОМУСОР: 11 НОЯБРЯ 2016 Г, КОРРЕСПОНДЕНТ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.РУ» ЗАПИСАЛ ИНТЕРВЬЮ С БУДЕЙКИНЫМ

«Есть люди, а есть биомусор. Это те, кто не представляет никакой ценности для общества и несет или принесет обществу только вред. Я чистил наше общество от таких людей»



СКОЛЬКО ПОДРОСТКОВ ПОГИБЛО? ПРАВДА ИЛИ ФЕЙК?

- Г. Мурсалиева насчитала 130 совпадений самоубийств с «группами смерти».
- Сами создатели групп считают такую оценку большим преувеличением. Мирон Сетх оценивает количество реальных самоубийств в 1-3, Филипп Лис –16.

СТАТИСТИКА БЛОКИРОВАНИЯ «ГРУПП СМЕРТИ»

- В июне 2017 года министр внутренних дел В.А.Колокольцев на заседании Правительственной комиссии по профилактике правонарушений заявил, что с начала года в стране заблокировано 16 тысяч «групп смерти».



ЭТАПЫ И МЕХАНИЗМЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ДЕСТРУКТИВНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ (Е.Н.ЧУЕВА, 2017)

- ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СЕТЕВОЕ НАСИЛИЕ КАК ФАКТОР АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



ЭТАПЫ И МЕХАНИЗМЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ДЕСТРУКТИВНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ (Е.Н.ЧУЕВА, 2017)

Шаг 1. Интерес и психологическая готовность. Поиск кумира (идола, «иконы суицида») оказывается пусковым механизмом для подростка.



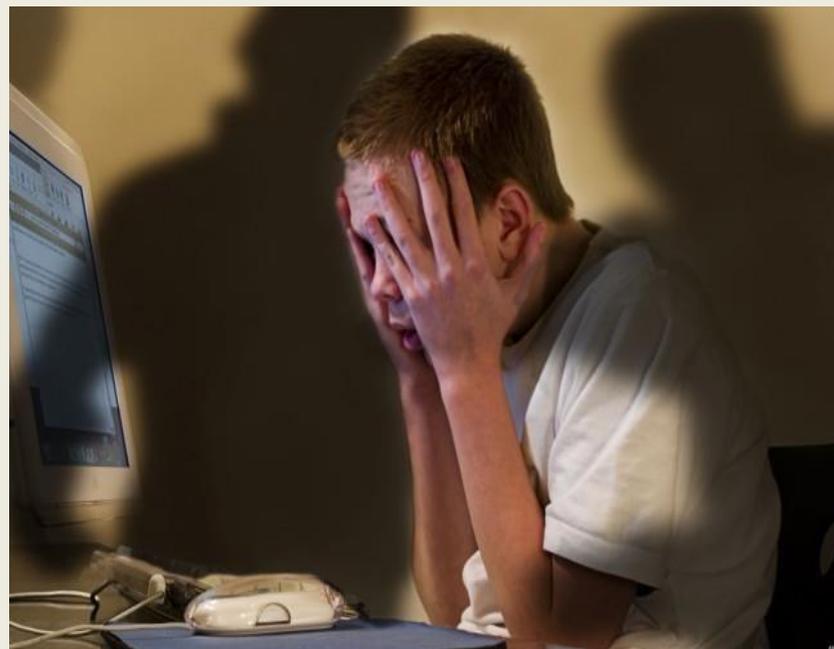
ЭТАПЫ И МЕХАНИЗМЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ДЕСТРУКТИВНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ (Е.Н.ЧУЕВА, 2017)

- **Шаг 2.** Втягивание в группу.
Как только подросток начинает проявлять интерес к определенной теме, его тут же начинают атаковать рассылками фраз, картинок, музыки, видео, к ним начинают подписываются новые друзья. Появляется ощущение значимости, общности с другими, принадлежности к группе, ощущение таинственности и необычности



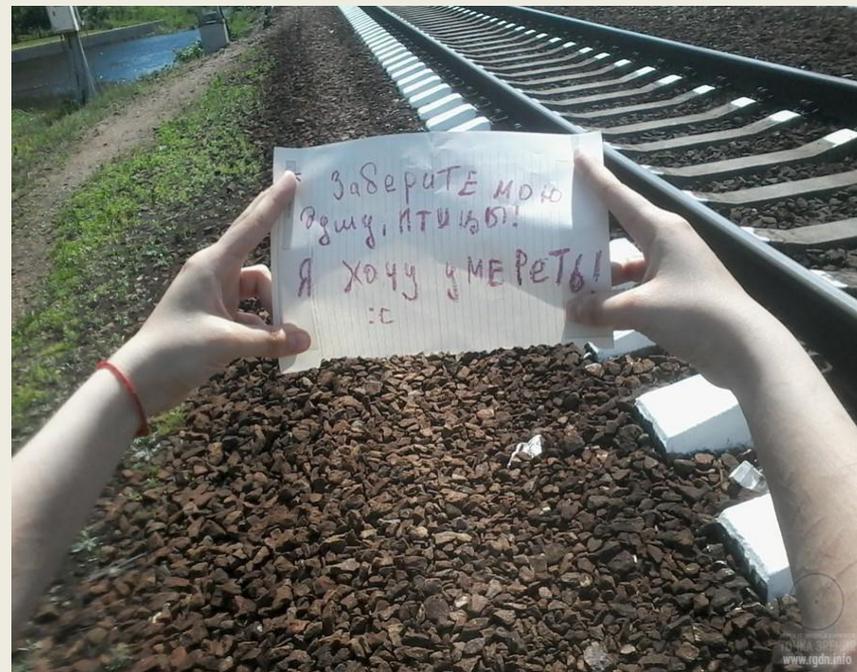
ЭТАПЫ И МЕХАНИЗМЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ДЕСТРУКТИВНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ (Е.Н.ЧУЕВА, 2017)

- *Шаг 3.* После того, как подростки получают определенную эмоциональную подпитку, задачей модераторов становится формирование у них зависимости от группы и страха лишиться того удовольствия, которое они здесь получают.



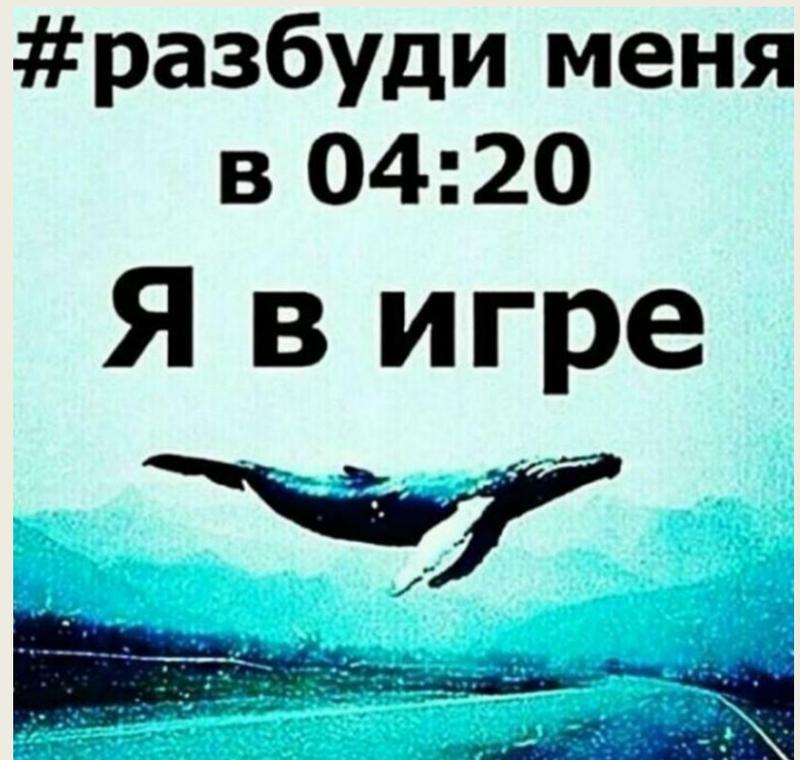
ЭТАПЫ И МЕХАНИЗМЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ДЕСТРУКТИВНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ (Е.Н.ЧУЕВА, 2017)

- **Шаг 4.** Погружение. Смерть пропагандируется как единственно правильный и красивый способ выхода из сложных жизненных ситуаций, культивируются депрессивные психологические состояния, применение насилия в отношении себя и окружающих, а такие понятия и ценности как семья, друзья, образование - критикуются, высмеиваются и обесцениваются. Включившись в группу, подростки постепенно втягиваются в темы смерти.



ЭТАПЫ И МЕХАНИЗМЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ДЕСТРУКТИВНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ (Е.Н.ЧУЕВА, 2017)

- *Шаг 5.* Стадия активной игры. Предлагается пройти различные тесты и задания, связанные с тематикой смерти, суицида, причинением себе физических увечий и инсценировке этих событий. По мере выполнения заданий прогрессирует рейтинг участников, открывающий доступ к новым «возможностям».
- Результат: изменение в психике подростка, снижение витальности, принятие смерти как новой формы жизни, усиление закрытости, потеря критичности и субъективности. Усиливается готовность подчиняться и выполнять задания.



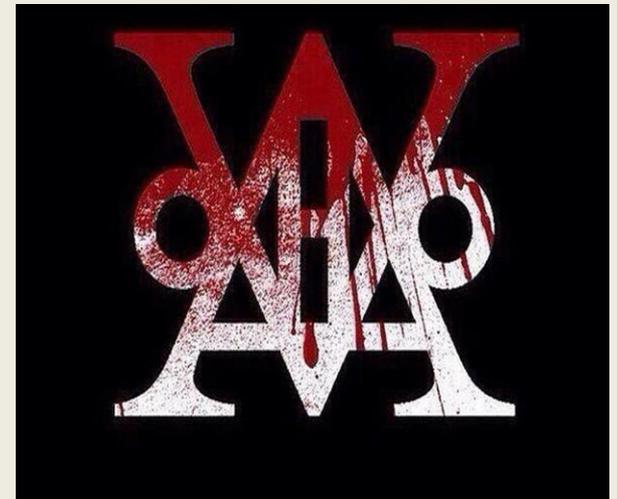
ЭТАПЫ И МЕХАНИЗМЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ДЕСТРУКТИВНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ (Е.Н.ЧУЕВА, 2017)

- *Шаг 6.* Новый уровень и финал. Создается чат от главной группы, куда попадают только те, кто выполнял все задания. Активно обсуждаются проблемы, переживания игроков. Если кто-то начинает с администратором спорить, его удаляют из группы. Быть исключенным - часто бывает самым худшим наказанием. Все участники находятся под полным контролем. Если итоговое задание покончить собой участник выполнять отказывается, ему угрожают убийством или угрожают убить родителей.



ТЕХНИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ В ГРУППАХ СМЕРТИ

- эксплуатация факторов подросткового кризиса идентичности;
- эксплуатация травм и переживаний; формирование игровой зависимости;
- использование транса и внушающей коммуникации;
- нарушение сна;
- классическая манипуляция «взять на слабо»;
- ограничение времени на принятие решений;
- использование информации;
- эксплуатация страха;
- романтизация и эстетизация смерти;
- эксплуатация чувства избранности и превосходства;
- поощрение иерархической элитарности



МНЕНИЕ ОБ АДМИНИСТРАТОРАХ: КАНД. МЕД. НАУК. М. Е. САНДОМИРСКИЙ (2016)

- Это люди, использующие корыстный мотив, а также околосуицидальную подростковую субкультуру с целью привлечения внимания, «раскрутки» популярности сетевых групп (что характерно для некоторых координаторов «групп смерти»).
- Для реальных подстрекателей, движимых мотивом расширенного самоубийства, характерно суицидальное замещение: пропагандируя уход из жизни, они могут испытывать облегчение, навязывая свои проблемы другим



МНЕНИЕ ОБ АДМИНИСТРАТОРАХ: МОЛОДЕЖНАЯ СЛУЖБА БЕЗОПАСНОСТИ (2016)

- «Речь идет о людях с некоторыми особенностями психики, людях, желающих славы и популярности, людях, которые иной раз даже бессознательно, но хотят «играть важную роль» или управлять чужими жизнями. Или - что может быть еще страшнее - людях, которые занимаются этим «по приколу» или с банальной целью «поднять рейтинг своей группы или паблика», т.е. речь идёт об индивидуумах либо с некоторыми отклонениями психики, либо с асоциальным настроем, насмехающимися и тролящими понятия морали, нравственности, этики».

*Ева
Рейх*



*Мирон
Сетх*



ОБЩИЙ ВЫВОД:

УГРОЗА НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- «группы смерти» создаются «по одному лекалу»; жестко, в одностороннем порядке, модерируются; осуществляется отработка технологии управления массовым поведением, рассчитанным на молодежь с целью использования этого деструктивного поведения в дальнейшем; в социальных сетях организовано, с помощью психотехнологий осуществляется обработка сознания молодежи
- подростков подводят к мысли об убийстве либо других людей (вербуемые в «ИГ»), либо себя (контингент суицидальных групп).

МОЛОДЕЖНАЯ СЛУЖБА БЕЗОПАСНОСТИ

- «Почему же «игра» стала популярной? Спасибо СМИ, которые дали всему этому колоссальную огласку. Об этих f57 знают даже в деревнях, где электричество вчера только провели. Можно было ограничиться арестом того же Лиса и закрыть тему. А паблики? А паблики просто банить. Но нет! Нам нужны рейтинги, нам нужно внимание. Так что в некоторых самоубийствах виноваты и сами журналисты.
- Что же происходит сейчас? Каждый школьник решил для себя: надо сыграть, ведь это так популярно и модно...»

СУИЦИД И ТРАНСПРЕССИЯ

- Транспрессия - термин неклассической философии, фиксирующий феномен перехода непроходимой границы, прежде всего — границы между возможным и невозможным (Ж.Батай).
- Транспрессия объясняет феномен игры, виртуальности, смерти



СУИЦИД КАК ТРАНСПРЕССИВНЫЙ АКТ

(Н. Д. УЗЛОВ, 2017)

- Совершая акт самоубийства, подросток - суицидент перестает существовать в своем физическом теле, но осуществляет переход в иной мир, который не является в полном смысле «небытием».
- Он еще длительное время презентуется в виртуальном пространстве, продолжая заявлять о себе.
- Для совершившего сетевой суицид даже смерть – всего лишь продолжение виртуальной игры (ведь после самоубийства он останется в компьютерном мире и станет героем).
- Таким способом, пройдя испытание конечностью существования и благодаря трангрессивному переходу, создается иллюзия виртуального бессмертия.

2018 ГОД: ИГРА ПРОДОЛЖАЕТСЯ



#НОВЫЙ ПУТЬ

#ТИХИЙ ЛЕС

#ПОСМОТРИМ ЕЩЕ В 2000

#ВРЕМЯ НА НАШЕЙ СТРАНЕ

#СОВА НИКОГДА НЕ СПИТ

#ЗАБЛУДШИЙ 97

#ЗАБЛУДШИЙ 97

2018 ГОД: ИГРА ПРОДОЛЖАЕТСЯ



В конце 2017 года интерес к «группам смерти» резко упал, количество их участников в Рунете упало почти в 10 раз. Однако, несмотря на принятые ограничительные меры и постоянную блокировку в социальных сетях суицидальных групп, в 2018 году на смену «Синему киту» пришёл «Новый путь» и «Красная сова».

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Улучшение морального состояния в обществе.
- Законодательные и правовые меры.
- Блокирование групп в соцсетях.
- Активное выявление детей групп риска.
- Воспитательные мероприятия.
- Создание ARG-игр с антисуицидальной направленностью.

ЖИВИ!

