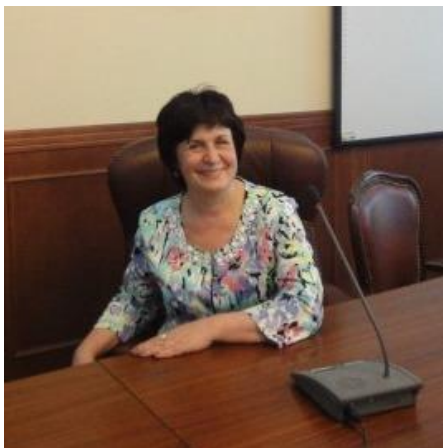




Всероссийский вебинар:

**«Профилактика аутодеструктивного и суицидального поведения несовершеннолетних с учетом личностных и социально-психологических индикаторов»**

## **АУТОДЕСТРУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**



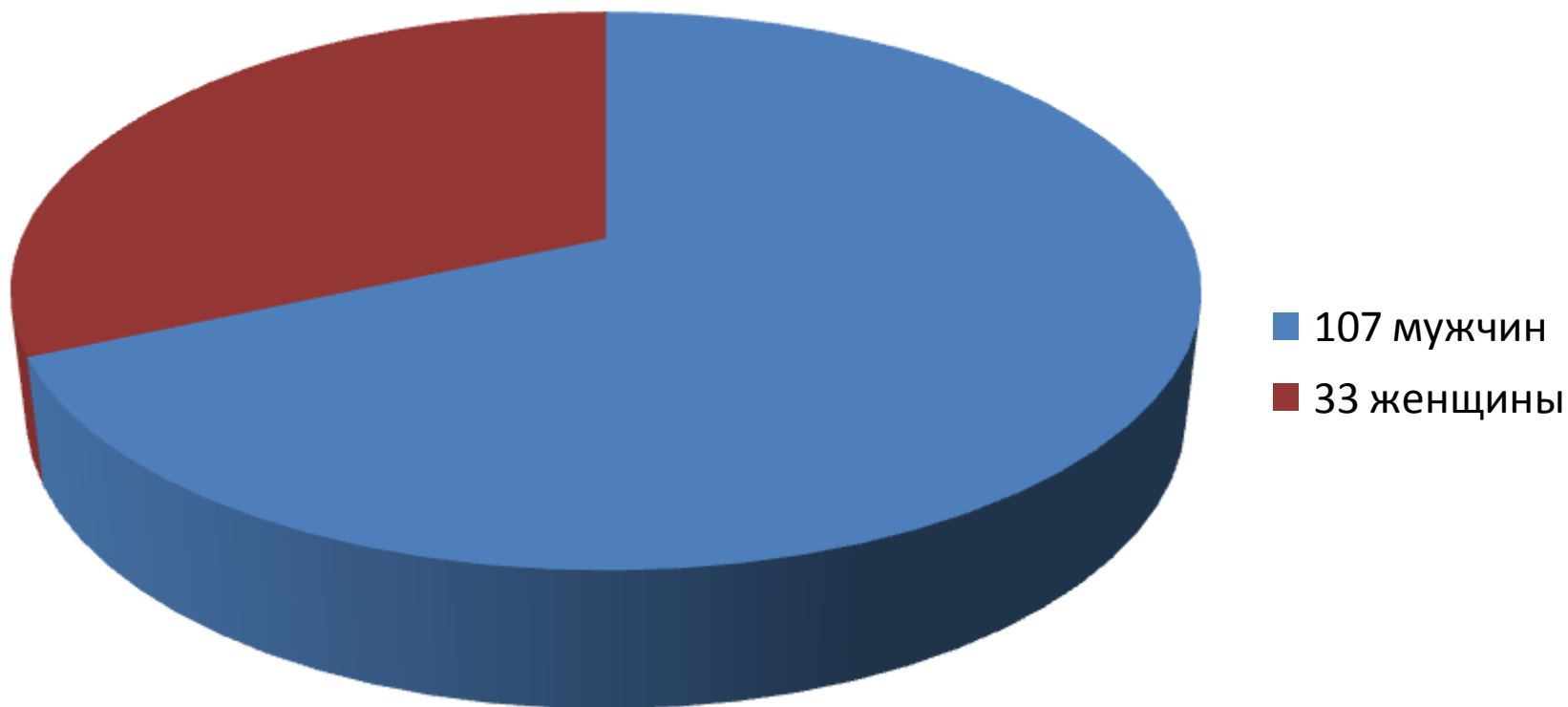
**Ефимова Ольга Ильинична,**  
*ведущий научный сотрудник, к.псих.н., доцент*

# ГРУСТНАЯ СТАТИСТИКА

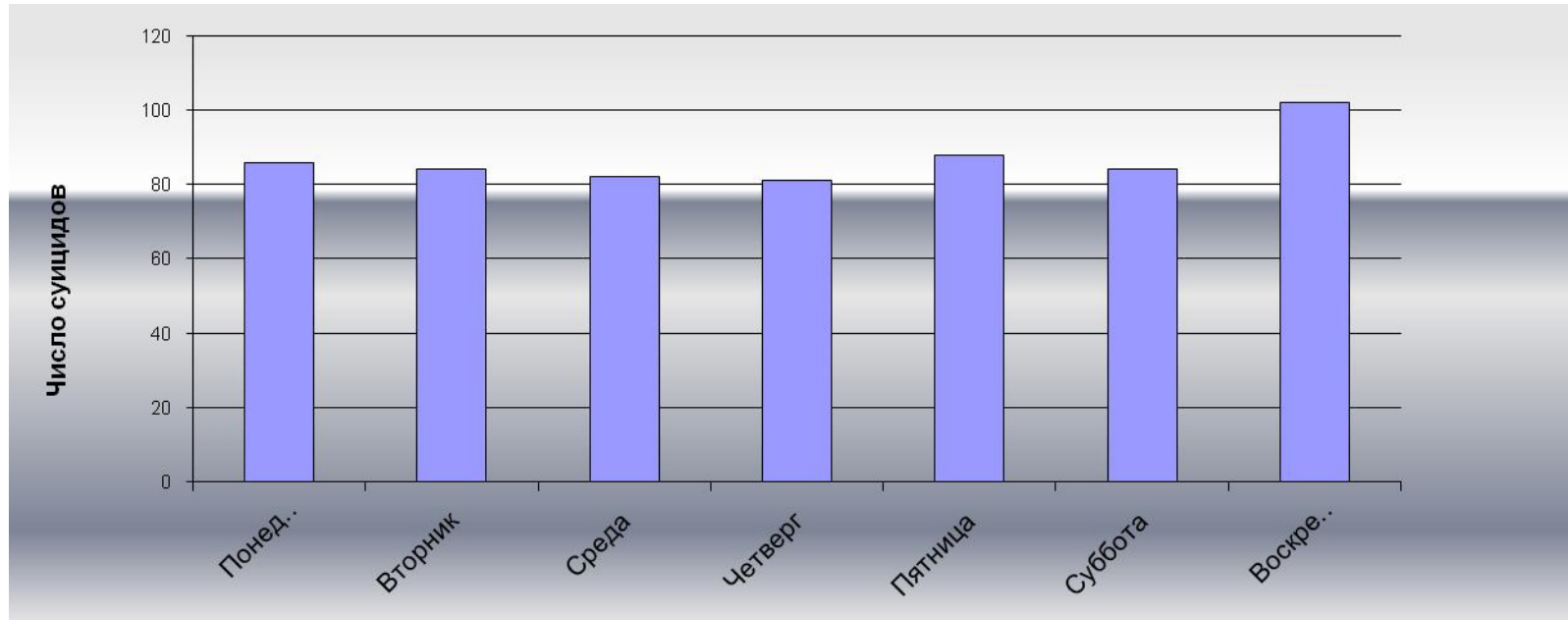
- **60.000** россиян кончают жизнь самоубийством в течении года
- Российские мужчины заканчивают жизнь самоубийством **в шесть раз чаще**, чем женщины
- Женщины совершают попытки чаще, чем мужчины
- Самоубийств больше чем убийств в 1,5 раза

## *КОЛИЧЕСТВО СУИЦИДОВ В ДЕНЬ*

**140 суицидов каждый день**



## ПОКАЗАТЕЛИ СУИЦИДАЛЬНОСТИ В РАЗЛИЧНЫЕ ДНИ НЕДЕЛИ



Дни недели	Среднедневное число всех суицидальных попыток
Понедельник	86
Вторник	84
Среда	82
Четверг	81
Пятница	88
Суббота	84
Воскресенье	102

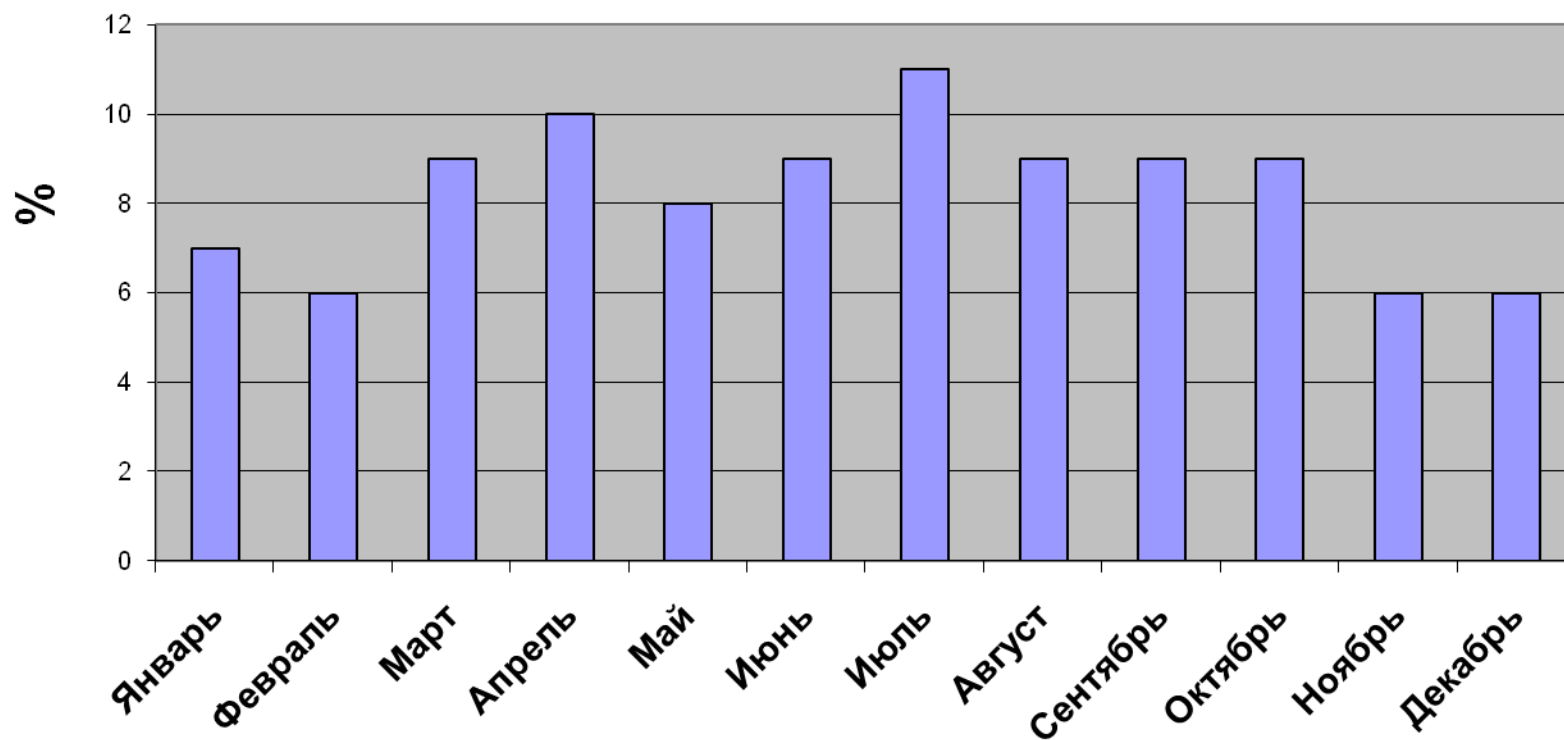
## Сезонные колебания незавершенных самоубийств в различных гендерных и возрастных группах (в % от числа случаев)

Время года	Гендерные группы		Возрастные группы	
	Мужчины	Женщины	11-29 лет	30 лет и старше
Весна	29	27	27	29
Лето	28	31	30	29
Осень	24	23	24	24
Зима	19	29	19	18

*Весной и летом мужчины совершают больше попыток самоубийства, а женщины – летом и зимой.*

## Временные вариации незавершенных самоубийств (в %)

Месяцы	Янв.	Фев.	Март	Апр.	Май	Июнь	Июль	Авг	Сент	Окт.	Нояб	Дек.
%	7	6	9	10	8	9	11	9	9	9	6	6
Абсолют. число	3570	3060	4590	5100	4080	4590	5610	4590	4590	4590	3060	3060



# Статистика (2017)

- Среди детей 10-14 лет 1,4 случая суицида на каждые 100 тысяч
- Среди подростков 15-19 лет 8,4 случая суицида на 100 тыс. человек



*85% школьников хотя бы раз задумывались о суициде  $\frac{3}{4}$  всех попыток самоубийств связаны с проблемами в семье*

*1 суицидальная попытка юношей соотносится с 2 суицидальными попытками девушек*





## ***ПОТЕРЯННЫЕ ГОДЫ ПОТЕНЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ (ПГПЖ)***

**[75 - средний возраст] x число смертей**



**Возраст**

• 15 -19 лет

**ПГПЖ**

• 607 000 человеко-лет

## Суицид: что это?



**Добровольное и намеренное  
лишение себя жизни**



# Спроси

Спрашивайте о  
суицидальных мыслях

Спрашивайте о  
предлагаемой попытке  
совершения  
самоубийства



# Мифы о суициде



- Обсуждение проблемы самоубийства способно заставить человека стать предрасположенным к совершению суицида.
- Лучше всего суицидальные мысли держать в секрете
- Людей, склонных к суициду, лучше оставить наедине с собой
- Большинство самоубийств невозможно избежать
- Повторные попытки никогда не будут “успешными”

## Рекомендуемые информационные ресурсы

- Сайт ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей». На специализированной странице сайта представлена информация по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних. <http://www.fcprc.ru>
- Видео-выступление Ефимовой О.И. доцента, кандидата психологических наук, в.н.с. ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей» Психологическая газета. <http://www.psy.su>
- Сайт «Я – родитель» На сайте представлены полезные советы, указания и подсказки для родителей по воспитанию, обучению и развитию детей. Решение психологических проблем детей <http://www.ya-roditel.ru>
- Научно-методический журнал «Образование личности» <http://www.ol-journal.ru>
- Научно-практический журнал «Профилактика зависимостей» <http://профилактика-зависимостей.рф>